



**Karolinska  
Institutet**

# Innebär allergitestning en risk för den som utför den?

Inger Kull

Leg sjuksköterska, Lektor, Karolinska Institutet

Ordförande ASTA

# ASTA

## Astma och allergisjuksköterskors förening

- Ca 600 medlemmar
- Verksamma inom primärvård, barnsjukvård, vuxensjukvård
- Bildades 1985 i Göteborg
- En viktig del av arbetsuppgifterna är att utföra allergitestning





# Specifik immunoterapi



# Provokationer (metakolin)



# Skyddsåtgärder

- Varierar stort i omfattning och användande
- Dragbänkar, med utsug (pricktest)
- Box för provokationstester, med utsug
- Handskar

# Metoddokument

- Framförallt inriktade på kvalitet och patientsäkerhet
- **Metod och omvårdnadsdokument för pricktest**
  - ”försiktighetsprincip”
  - rekommenderar att använd handskar
  - lägga använda tussar i burk m lock
  - revideras för närvarande

[www.asta.org.se](http://www.asta.org.se)

# Innebär allergitestning en risk för den som utför den?

- Återkommande fråga
- Fallrapporter, kollegor som uppger besvär, o slutat pga besvär
- 1991 enkätundersökning ASTA medlemmar, n= 256 (80%)
- 27% utförde metakolinprovokationer, 31% luftvägsbesvär i samband med test
- 4%, 3 st uppgav sig fått astma



# Riskbedömning

- Mätning av metakolin, halter under detektionsgränsen
- Förväntade nya fall av astma, 0.9-2.6
- Slutsats:  
Inte underlag för att anse MCH provokationer orsaka nyinsjuknande i astma men personer med bronkiell hyperreaktivitet kunde uppleva luftvägsproblem i samband med test, speciellt om inte skyddsåtgärder vidtogs

*Brisman J, Balder B, Hagberg YMD, Göteborg 1996*

## Astma och luftvägsbesvär – ökad förekomst hos sjuksköterskor

- *Arif et al. Occupational exposures and asthma among nursing professionals. Occupational and Environmental Medicine 2009*
- *Declos et al. Occupational risk factors and asthma among health care professionals. Am J Respir Crit Care med 2007*
- *Koegevinas et al. Exposures to substances in the workplace and new onset asthma: an international perspective population based study (ECRHS-II). Lancet 2007*
- Riskfaktorer som tas upp: hantering av rengörings- och desinfektionsmedel, latexhandskar, administrering av läkemedel i aerosolform



**Karolinska  
Institutet**

# ASTA tillsatte en arbetsgrupp för att arbeta vidare med frågan

# Att diskutera

- Hur ska vi hantera dessa resultat?
- Skyddsåtgärder?
- Riskmedvetenhet?
- ????