



## Doftöverkänslighet

### **Vad är överkänslighet?**

Olle Löwhagen, professor Sahlgrenska Akademin,  
Göteborgs universitet

### **Vad kännetecknar doftöverkänslighet?**

Steven Nordin, professor Institutionen för psykologi,  
Umeå universitet

### **Sjuk av lukter:**

Linus Andersson, fil doktor Institutionen för psykologi,  
Umeå Universitet

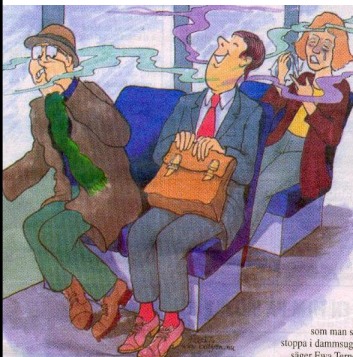
### **Nätverk för ett bättre liv**

Solveig Enberg, folkhögskolelärare, Åsa folkhögskola

## Överkänslighet i luftvägar Vanligast utlösande faktorer

- Allergen
- Fysisk ansträngning
- Kylig luft
- Kemiska ämnen (irritanter)
- **Dofter/lukter**
- Psyk. faktorer/stress
- mm

## Doftöverkänslighet



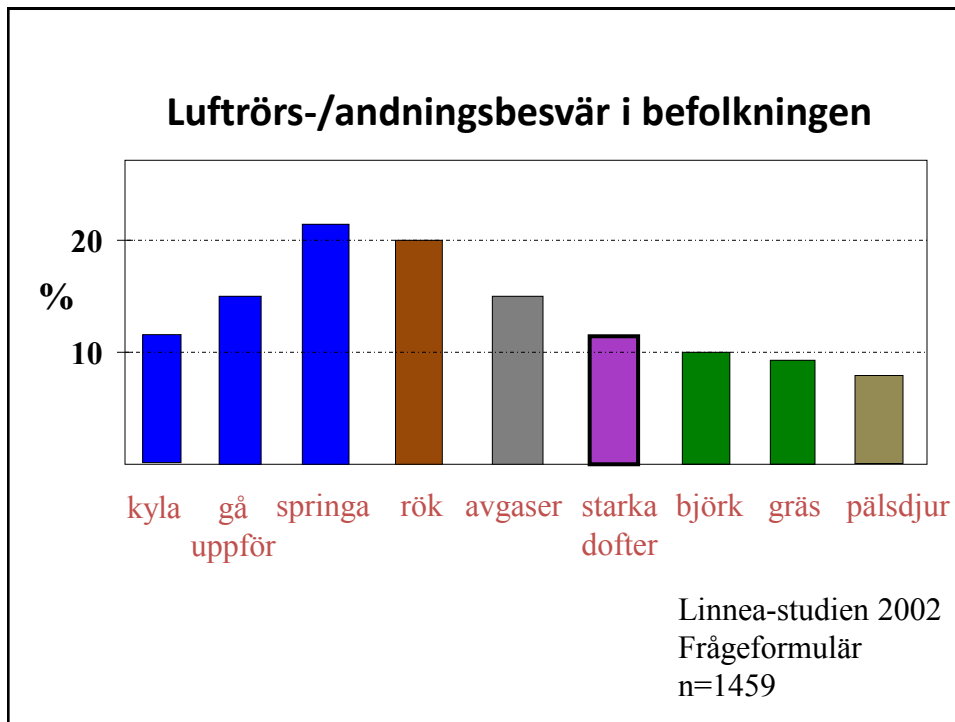
CNS (huvudvärk, trötthet, yrsel, illamående, koncentrationssvårighet mm)

Ögon (torrhet, irritation)

Näsa (irritation, snuva, nästäppa)

Hals (irritation, heshet)

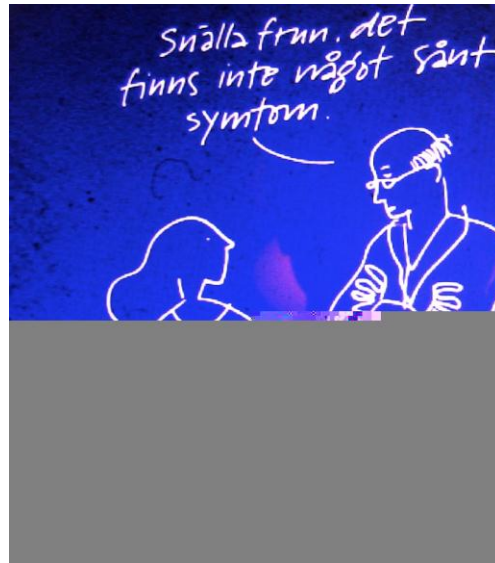
Luftrör (hosta, andningsbesvär)



## Doftöverkänslighet i internationell litteratur

- I internationella riktlinjer för astma (ex GINA 2010) finns doftöverkänslighet inte nämnt

## "Obefintlig" sjukdom



## Norsk patient

- Fått diagnosen: Asthma, hypersensitivitet och MCS (Multiple chemical sensitivity)
- Ordinerad astmamediciner utan effekt flera år
- Googlade på "doftöverkänslighet"
- Fann bl a "sensorisk hyperreaktivitet", "Lotorp" svenska läkare, bl a Löwhagen

## Svensk patient

- Astmaliknande besvär sedan tre år
- Doftöverkänslig, andningsbesvär vid fysisk ansträngning
- Sökt VC, diagnos astma, ordinerad astmamedicin utan säker effekt
- Tre år utan diagnos...
- - för ett tillstånd som varit känt i 25-30 år...

## Doftöverkänslighet

### Vad är överkänslighet?

Olle Löwhagen

### Vad kännetecknar doftöverkänslighet?

Steven Nordin,

### Sjuk av lukter:

Linus Andersson

### Nätverk för ett bättre liv

Solveig Enberg



## Doftöverkänslighet

**Vad är överkänslighet?**

Olle Löwhagen

**Vad kännetecknar doftöverkänslighet?**

Steven Nordin,

**Sjuk av lukter:**

Linus Andersson

**Nätverk för ett bättre liv**

Solveig Enberg



## Doftöverkänslighet





## Astma, fyra hörnpelare

Inflammation



Kramp i luftrören



Hyperreaktivitet



Symtom



## Astma, fyra hörnpelare

Inflammation



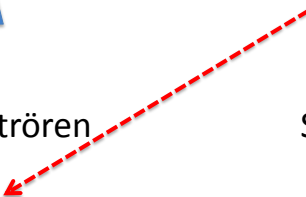
Hyperreaktivitet



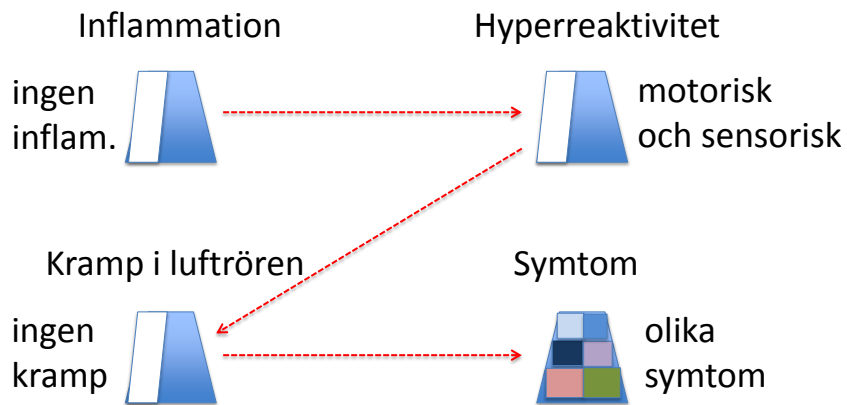
Kramp i luftrören



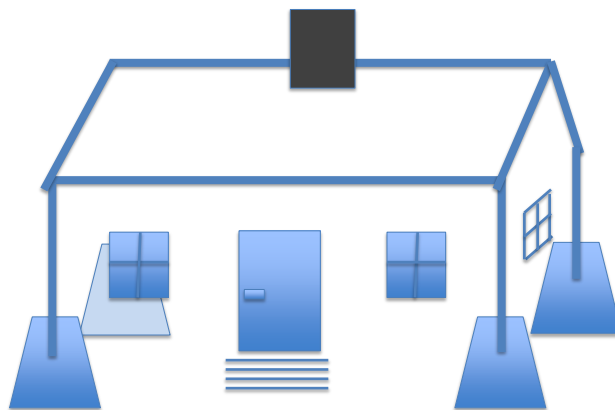
Symtom



## Astma, fyra hörnpelare

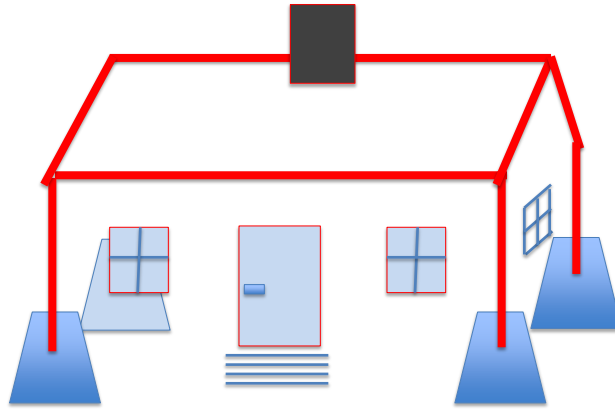


## Astma, fyra hörnpelare





## Astma, fyra hörnpelare



Astmaliknande (asthma-like)

## Sensorisk hyperreaktivitet

- **Sensory hyperreactivity** - a possible mechanism underlying cough and asthma-like symptoms.
- Millqvist E, Bende M, Löwhagen O. Allergy 1998; 53: 1208-1212.

