




Solveig Enberg

**40 års erfarenhet av
doftöverkänslighet**

- 
- **Influensa på gång ?**
 - **Förkyld?**
 - **Stressad?**
 - **Hosta, ”plåtlunga”, svullna bihålor och lymfkörtlar, kliande ögon, huvudvärk, koncentrationssvårigheter, Illamående, mage/tarm, oregelbunden hjärtrytm/hög puls**

Astma? Ja! Nej!



Vändpunkt 1:

Läkartidningen 2005, Astmaliknande symptom bla MCS, SHR, Sjuka hus-sjukan, mm

Vändpunkt 2:

- **Det Kemestetiska sinnet, skilt från det vi i vanligt tal menar med luktsinnet.**
 - först då började jag lära mig hantera min doftöverkänslighet, två helt olika strategier beroende på vilket sinne som aktiveras



Distanskurs: Leva med överkänslighet.

Kursdeltagare bildade ett nätverk, Nätverket för Doft- och Kemikalieöverkänsliga, In the air - be aware



Finns i hela landet

- Bildades 2006.
- Ca 450 medlemmar
- Daglig kontakt genom internet



Varför Nätverk?



- Dela erfarenheter
- Ge varandra stöd och bekräftelse
- Sprida kunskap och bilda opinion
- Påverka beslutsfattare

Hur är det att leva med
känslighet för dofter och
kemikalier?


- röster från nätverkets medlemmar



- Jag kan inte hämta på dagis eftersom föräldrar och personal tvättar sina kläder i parfumerat tvättmedel
- I skolan får jag alltid huvudvärk och mår illa, speciellt efter gympan. De säger att man inget kan göra och jag får sitta för mig själv i ett rum men oftast går jag hem.




- Jag sitter i ett kontorslandskap omgiven av parfumerade kollegor. På kvällar och helger är jag alltid sjuk. Jag har inget liv utanför mitt arbete.
- Jag berättade för chefen att jag blir sjuk av mina arbetskompisars sprayer och sånt. Då blev jag omplacerad och fick andra mindre kvalificerade arbetsuppgifter. De försökte inte ens informera.




- Blev sjuk och uppsagd. FK vägrade sjukersättning eftersom sjukdomen inte finns enligt dom, AF anvisade mig ett jobb i en skobutik. Där blev jag ännu sjukare.

- Är i Fas3 och tvingas varje dag gå till ett ställe där alla är parfymerade, de flesta röker. När Allergikonsulenten kom och tittade såg hon att en meter från min sittplats var det fullt med svartmögel.



- Vi köpte ett fuktskadat hus, nu är hela familjen sjuk. Vi fick lämna hus, kläder, möbler; allt. Jag tål ingenting längre.

- Vid 40 års ålder fick jag och min dotter flytta hem till mina föräldrar. Jag är jurist och i min bransch doftar alla, både kollegor och klienter.

- 
- **Min läkare säger att det är psykiskt och skrev en remiss till psyk. Nu börjar mamma också säga att det sitter i mitt huvud.**
 - **Jag kunde inte gå på min mors begravning. Mina syskon ville inte avstå parfymerat för min skull.**

Vad har vi lärt?



- **Varje dag får vi kvitto på vårt människovärde. Vad är viktigast? Produkten eller vår hälsa?**
- **När någon väljer parfymerat väljer den miljö för oss.**



- **Genom att bekräfta och ge varandra stöd i nätverket har vi tillsammans blivit starka.**
- **Vi har fått stort gehör för våra frågor i Astma- och Allergiförbundet. Våra frågor finns med när förbundet ställer krav på samhället.**

Vad vill vi?



- **Försiktighetsprincip när det gäller kemikalier**
- **Fredade oparfymerade zoner: förskola, skola, vård.**
- **Vården - utbildning, forskning och kunskap.**

Vi väntar på ett
initiativ från
regeringen där man
lyfter in våra frågor
i en samlad strategi
för att därmed komma
till rätta med de
allergiska
sjukdomarna.













