

Inomhusmiljö skola/förskola

Åsa Persson
Allergisjuksköterska/ allergikonsulent



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Patientfall 1 - Bakgrund

- ▣ Atopiskt eksem som förvärras när han är i skolan. Mår bra under loven
- ▣ Besvärlig klåda, rinnande ögon, sömn- och koncentrationsproblem
- ▣ Har krämer och vet hur de ska användas



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Besök i skolan

”Nej, det går bara att städa golvet här”



- ▣ Nytt ventilationssystem
- ▣ Ingen fuktskada eller dålig lukt
- ▣ Städbarheten dålig- hög dammhalt, på vissa ställen tjocka lager



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Planering i skolan

Öka städbarheten genom:

- ▣ Rensa, slänga och sortera
- ▣ Mer sluten förvaring
- ▣ Samarbete lokalvårdare och pedagog kring städrutiner



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Resultat

- Eksem bättre
- Rinnande ögon bättre
- Minskad användning av kortisonkrämer
- Ökad medvetenhet om vikten av bra inomhusmiljö på skolan



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Patientfall 2 - Bakgrund

- Flicka 4 år med svår pälsdjursallergi och mycket svår födoämnesallergi
- Astmabesvär när hon besökt förskolan trots vissa miljöåtgärder på förskolan
- Vågar inte äta på förskolan



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Mål

1. Vistas på förskolan
3 timmar/dag dvs. hitta en lösning för pälsdjursallergin
2. Äta på förskolan. Utbildning och praktiska lösningar



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Faktainsamling

Skolor i Dalarna med två olika lösningar:

1. De barn som går i samma klass har inte pälsdjur hemma och skriver kontrakt att inte skaffa det heller. *Utvärderades mindre positivt!*
2. Alla barn byter till "skolkläder" när de kommer till skolan. Det pälsdjursallergiska barnet går in en annan ingång. *Utvärderades mest positivt!*



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Förberedelser

1. Information till BUN och politiker för att **sälja in idén**
- allergikonsulent, föräldrar och rektor
2. **Information** till personalen och föräldrarna till de andra barnen
3. **Ordna det praktiska:** köpa in kläder och skyddskläder. Separat ingång till det pälsdjursallergiska barnet.



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Innemiljö/ bra städbarhet



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Metod- utvärdering



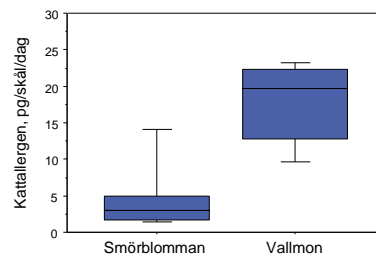
- ▣ Damminsamling är gjord under hösten 2008 på både den allergianpassade avdelningen och avdelningen mitt emot
- ▣ Sjukfrånvaro hösten 2008
- ▣ Enkät till föräldrar hösten 2009



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Resultat från damminsamlingen hösten 2008

Kattallergen på förskolan

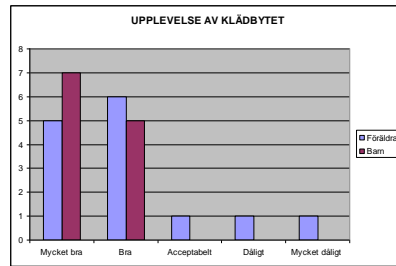
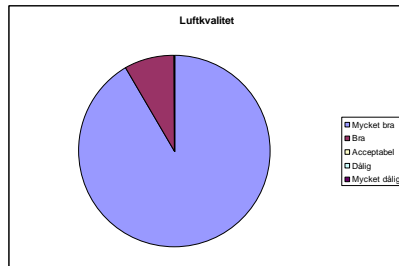


P=0.006, Mann-Whitney U Test



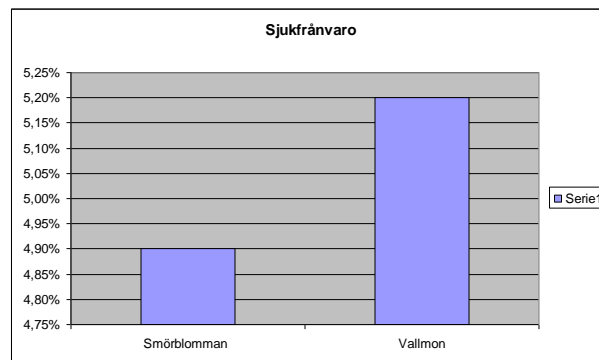
 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Föräldraenkät 2009



Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Sjukfrånvaro hösten 2008



Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Hur gick det

- ▣ Klarade av att vara på förskolan
- ▣ Fick kamrater
- ▣ Bättre kondition



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Vad har mer hänt....

- ▣ Börjat äta hösten i förskolan -09
- ▣ Förberedelser inför skolstart -10

Har nu:

- ▣ En fungerande skolmiljö
- ▣ Bra rutiner kring maten i skolan



 Centralsjukhuset Kristianstad
En del av Region Skåne

Det finns lösningar.....

- Policydokument i kommunen hjälper
- Behov av hjälp från extern sakkunskap?

Alla barn har rättighet
att må bra i skola och förskola!

