

Allergistämman 2012

Handeksem och kontaktallergi i BAMSE-studien (webbversion)

Carola Lidén

Professor/överläkare
 Enheten för arbets- och miljödermatologi
 Institutet för miljömedicin
 Karolinska Institutet

Vanligt hos vuxna

- Handeksem hos 10%
- Kontaktallergi hos 15-20%
 - metaller, parfymämnen och konserveringsmedel vanligast
- Kemikalier i varor och våtarbete vanligaste orsakerna
 - kontaktallergi och eksem kan förebyggas genom att minimera skadlig hudexponering



*Meding et al. Arbets-
 miljöverket 2012*

Konsekvenser av kontaktallergi och handeksem

- Kronisk sjukdom
- Långvarig behandling
- Arbetshinder
- Sänkt livskvalitet
- Stora kostnader

Kontaktallergi hos barn

- Små barn och ungdomar har också kontaktallergi
 - Hur ofta? Hur tidigt?
- Stort mörkertal p.g.a. underdiagnostik hos patienter
- Enstaka tidigare studier hos ungdomar i befolkningen
 - *Mortz et al. Br J Dermatol 2001*
 - *Fors et al. Contact Dermatitis 2008 (nickel)*

BAMSE 16 år – datainsamling pågår

Vad?

- Atopiskt eksem
- Kontaktallergi
- Handeksem

- Förekomst
- Orsaker
- Konsekvenser

Hur?

- Enkät
- Klinisk undersökning, intervju och skalor
- Lapptest
- Och undersökningar för andra utfall

Klinisk undersökning - handeksem

- Frågor och observation
 - Hand eczema score (*Meding*)
 - Criteria for atopic dermatitis (*UK Working Party*)
 - POEM (*Patient orientated eczema measure*)

Lapptest - kontaktallergi

- Basserien
 - Metaller, parfymämnen, konserveringsmedel, plast- och gummikemikalier, p-phenylenediamine, glukokortikoider m.m.
 - TRUE test™ (Mekos) 30 testsubstanser
- Test på – hemma – dag 0
- Test av – på mottagningen – dag 2 (*sköterska*)
- Slutbedömning vid fotorond (*hudspecialister*)
 - Design som tidigare befolkningsstudier i Danmark (*Nielsen et al 1993, Thyssen et al 2009*)

Hur har det gått?

- Hittills >3.000 enkätsvar och >2.400 kliniskt undersökta
- Förväntad deltagarfrekvens cirka 80%
- Lapptest
 - Kräver stor delaktighet – har fungerat mycket bra
 - Flest reaktioner: **nickel**, kobolt, konserveringsmedel, parfyämnen, plastkemikalier, p-phenylenediamine
- **OBS - klinisk diagnostik hos eksempatienter**
 - Testavläsning vid flera tillfällen (vissa reaktioner kommer sent)
 - Avläsning dag 2 inte optimalt (irritation)

Vad får vi veta?

- Förekomst, konsekvenser och prognos av handeksem och atopiskt eksem
- Förekomst av kontaktallergi (minimal)
- Genetiska riskfaktorer
- Studier, yrkesplaner och allergirisker
- Kan ge underlag för förebyggande åtgärder
 - Minska skadlig exponering
 - Studie- och yrkesvägledning
 - Hudvårdsprogram
 - Bättre omhändertagande, råd och information



▪ Tack till

Susanne Lundin och alla andra i BAMSE-teamet

Inger Kull

Maria Lagrelius

Mihály Matura

Birgitta Meding

Carl-Fredrik Wahlgren

Magnus Wickman

▪ Finansiering

→ Kontaktallergi och handeksem: AFA (Lidén)



Tack!

Carola Lidén

Institutet för miljömedicin

Karolinska Institutet

www.ki.se/imm/amderm